

Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
**«Центр системной семейной терапии»**  
**Учебный план**  
**дополнительной программы профессиональной переподготовки**  
**"Психологическое консультирование семьи" (498 часа).**

Утверждаю  
 Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»

*М.М. Хамитов*

М.М. Хамитов  
 08 июня 2023 г.



Срок обучения: 1 год  
 Годы обучения: 2023/2024 учебный год  
 Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд. ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам	
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр
<b>Б1</b>	<b>Базовые дисциплины 1 курса</b>								
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	35	35	24	8		экзамен	35	
Б.1.2.	Структурная терапия С.Минухин	16	16	16			зачет	16	
Б.1.3.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16	
Б.1.4.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16	
Б.1.5.	Краткосрочная стратегическая терапия (КСТ)	16	16	16			зачет		16
Б.1.6.	Психотерапевтическая школа В.Сатир	8	8	4	4		зачет	8	
Б.1.7.	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	35	35		32		зачет	35	
Б.1.8.	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет		32
Б.1.9.	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16
Б.1.10.	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет		16
Б.1.11.	Тренинг практических навыков	60	60		60		зачет		60
Б.1.12.	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет		8
Б.1.13.	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет		16
Б.1.14.	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет		24
Б.1.15.	Этика психотерапии	8	8	8			зачет		8
Б.1.16.	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24	
Б.1.17.	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16	

	Дисциплины по выбору	128							
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой		16	12	4		зачет		16
2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта		16	16			зачет		16
3	Краткосрочное консультирование детей и их родителей		16	8	8		зачет	16	
4	Мамина сказка		8	4	4		зачет		8
5	Метафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР		16	8	8		зачет	16	
6	Недирективная игровая терапия с детьми		16	8	8		зачет	16	
7	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями		8	8			зачет	8	
8	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ		16	12	4		зачет		16
9	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ		16	12	4		зачет		16
10	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе		16	8	8		зачет	16	
11	Основы психодиагностики детей и подростков		8	2	6		зачет		8
12	Психологическая работа с семьями, имеющими ребенка с особенностями развития		16	16			зачет	16	
13	Психология и психотерапия зависимого поведения		16	10	6		зачет	16	
14	Работа с депрессией		8	8			зачет	8	
15	Работа с детьми с особенностями в развитии		8	6	2		зачет		8
16	Работа с изменами		8	4	4		зачет		8
17	Работа с нехимическими зависимостями		16	12	4		зачет	16	
18	Работа с разводом		16	8	8		зачет		16
19	Работа с сексуальными дисфункциями в паре		16	12	4		зачет		16
20	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии		16	12	4		зачет	16	
21	Семья с пожилым родственником		8	4	4		зачет	8	
22	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии		16	8	8		зачет		16
23	Теория и практика песочной терапии		16	6	10		зачет		16
24	Тренинг детско-родительского взаимодействия (ТДРВ)		16	8	8		зачет		16
	Итоговая аттестация	8	8		8	8	оценка		8
	<b>Вся образовательная программа</b>	<b>498</b>	<b>698</b>	<b>382</b>	<b>310</b>	<b>8</b>		<b>318</b>	<b>380</b>