

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Центр системной семейной терапии»
Учебный план
дополнительной программы профессиональной переподготовки
"Психологическое консультирование супружеских пар" (594 часа).

Утверждаю
 Директор ЧУ ДПО «ЦССТ»



М.М. Хайтов
 «08» июня 2023 г.

Срок обучения: 1 год
 Годы обучения: 2023/2024 учебный год
 Форма обучения: очная

Код блока, № п.п.	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч.	Всего ауд. ч.	Аудиторные занятия, ч. из них:		СРС, ч.	Промежуточная аттестация	Распределение общего количества аудиторных часов по семестрам	
				лекции	практические занятия			1 семестр	2 семестр
Б1	Базовые дисциплины 1 курса								
Б.1.1.	Теория и практика системной семейной психотерапии	35	35	24	8		экзамен	35	
Б.1.2.	Структурная терапия С.Минухин	16	16	16			зачет	16	
Б.1.3.	Теория и практика системной семейной психотерапии (стратегический подход)	16	16	16			зачет	16	
Б.1.4.	Трансгенерационная психотерапия	16	16	8	8		зачет	16	
Б.1.5.	Кратросрочная стратегическая терапия (КСТ)	16	16	16			зачет		16
Б.1.6.	Психотерапевтическая школа В.Сатир	8	8	4	4		зачет	8	
Б.1.7.	Видеотренинг «Техники системной семейной психотерапии»	35	35		32		зачет	35	
Б.1.8.	Тренинг-самопознание с использованием генограммы	32	32	4	28		зачет		32
Б.1.9.	Ориентированная на решение краткосрочная терапия (BFST)	16	16	8	8		зачет		16
Б.1.10.	Основы нарративной психотерапии	16	16	8	8		зачет		16
Б.1.11.	Тренинг практических навыков	60	60		60		зачет		60
Б.1.12.	Научные основы системного подхода	8	8	8			зачет		8
Б.1.13.	Философские основы системного подхода	16	16	16			зачет		16
Б.1.14.	Эмоциональная фокусированная супружеская терапия	24	24	8	16		зачет		24
Б.1.15.	Этика психотерапии	8	8	8			зачет		8
Б.1.16.	Работа с утратой и психологической травмой (семинар)	24	24	24			зачет	24	
Б.1.17.	Работа с утратой и психологической травмой (тренинг)	16	16	2	14		зачет	16	

ТТ	Тематические тренинги								
1	Введение в нарративную психотерапию с утратой и травмой	16	16	12	4		зачет		16
2	Клинические аспекты в работе психолога-консультанта	16	16	16			зачет	16	
3	Метафорические ассоциативные карты в работе психолога с ПТСР	16	16	8	8		зачет	16	
4	Особенности психотерапевтической работы с кросскультуральными семьями	8	8	8			зачет	8	
5	Особенности работы с паническими атаками, фобиями в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16
6	Особенности работы с пищевыми расстройствами в рамках ССТ	16	16	12	4		зачет		16
7	Особенности работы с психосоматикой в системном подходе	16	16	8	8		зачет	16	
8	Психология и психотерапия зависимого поведения	16	16	10	6		зачет	16	
9	Работа с депрессией	8	8	8			зачет	8	
10	Работа с изменами	8	8	4	4		зачет		8
11	Работа с нехимическими зависимостями	16	16	12	4		зачет	16	
12	Работа с разводом	16	16	8	8		зачет		16
13	Работа с сексуальными дисфункциями в паре	16	16	12	4		зачет		16
14	Семейные и супружеские кризисы: стратегии и техники психотерапии	16	16	12	4		зачет	16	
15	Семья с пожилым родственником	8	8	4	4		зачет		8
16	Системная семейная терапия и реабилитация в психиатрии	16	16	8	8		зачет		16
	Итоговая аттестация	8	8		8		оценка		8
	Вся образовательная программа	594	594	324	264			278	316